可愛いあの子の秘訣は脳トレ1dayシリーズ講座

完璧なシナリオ通り大切な人に変わってもらう方法

◆シナリオを作る時のポイント２つ◆

・納得感
・「図々しさ（主観・自分目線）」と「謙虚さ（客観・相手目線）」のバランス

①あなたは、誰にどんな風に変わってもらえたら嬉しいですか？
まずはあなた目線で自由に書いてみましょう。（主観）

②その人があなたの希望通りに変わってくれた時に、あなたにはどんなメリットがありますか？（主観）

③その人が今の状態（変わる前）でいることのメリットとデメリットを、相手目線で一度考えてみてみましょう。（客観）

・メリット（相手の気持ち）

・デメリット（現在/未来予想されるデメリット）

④その人がもし、希望通りに変わってくれたとしたら、その人にはどんなメリットがありそうですか？相手目線で考えてみましょう。（客観）

⑤その人がもし、希望通りに変わってくれたら、その人にとってデメリットになるかもしれない、という懸念事項はありますか？（客観）

→どうなったら願っても良いと思えそうですか？

⑥(1)その人が私の希望の姿にもしもなれなかったとしたら、あなたは何か困ることはありますか？（主観）

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿が困る！

（2）その人がもし希望の姿になってくれたら、あなたはなにか困ることはありますか？

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿が困る！

→その「困る」と感じることを、自分一人で別の形でなんとか叶える（または補う）としたら何ができそうかリストアップしてみましょう。

(1)	(2)
・	・
・	・
・	・
・	・
・	・
・	・
・	・